

# ZIMNÍ JÓGA VÍKEND NA ZÁMKU LOUČEŇ – leden 2022 s Danou Beierovou



**Cena 5.890 Kč / osoba**

## **Cena zahrnuje:**

bufetová snídaně  
servírovaná 2chodová večeře  
jóga program  
volný vstup do wellness  
pronájem sálu na cvičení  
vstup do zámeckých zahrad a labyrintu

**Lednový jóga víkend v prostředí zámku Loučeň. Ubytování v krásném prostředí Maxmilian Lifestyle Resort.**

**Resort se nachází přímo v areálu zámku. Disponuje wellness & spa, které Vás nechá odpočinout po vánočním napětí.**

**Odložte starý rok a vykročte do roku nového – s novou energií, nastavením mysli i zregenerovaným tělem.**

**Pro tento zámecký víkend jsme pro Vás připravili jógový program s Danou, který bude doplněn o voňavé oleje.**

**Do programu bude zařazen také sobotní odpolední workshop, při kterém si vyrobíte něco voňavého i s sebou domů. V lednu jsou dny stále krátké a tak využijeme pozdní odpoledne k tomu spolu strávit čas v příjemné místnosti s krbem, kde posedíme, budeme si povídat a podpoříme kreativní část sebe sama.**





## CO VÁS ČEKÁ?

- zimní jóga víkend na oslavu nového roku
- ubytování v zámeckém prostředí Maxmilian Lifestyle Resort
- dvoulůžkové nebo jednolůžkové pokoje s velmi komfortním a moderním vybavením
- skvělá polopenze – snídaně formou bufetu a servírovaná 2chodová večeře
- lekce jógy s Danou Beierovou
- volný vstup do wellness – bazén a vířivka
- možnost objednání masáže

## PRO KOHO JE POBYT VHODNÝ?

- pro všechny, kteří s námi chtějí přivítat nový rok
- pro všechny, kteří si chtějí dopřát relaxační víkend v zámeckém prostředí
- pro začátečníky i pokročilé v józe
- pro ty, kteří mají chuť prohloubit svou praxi jógy
- pro osoby starší 16 let, muže, ženy, páry i známé i jednotlivce, kteří nemají s kým vyrazit

## JÓGA LEKCE

Na tomto víkendu se soustředíme na destres a detox po náročných svátcích a to jak na fyzické tak mentální rovině. Čekají na vás 4 vinyasa flow zaměřené lekce, doplněné vhodnými voňavými oleji, které tento proces podpoří.

## PÁTEK

večerní lekce: 18:30-19:30

## SOBOTA

ranní lekce: 8:00-9:30

podvečerní workshop + meditační lekce 16:30-18:30

# NEDELE

ranní lekce: 8:00-9:00



Minimální počet účastníků: 15 osob

Za jóga lekce, jejich vedení, časové rozvržení během pobytu, styl a průběh lekcí je zodpovědný jóga instruktor během pobytu.

*U zájezdů označených jako Jóga zájezd si Cestovní kancelář vyhrazuje právo změnit osobu instruktora jógy v případech, kdy se*

*z vážných důvodů instruktor jógy nemůže pobytu zúčastnit. Změny v programu lekcí ze strany lektora jsou vyhrazeny.*

## POPIS UBYTOVÁNÍ

V dosahu dálnice, ale přesto v klidu a uprostřed zeleně, Maxmilian Lifestyle Resort

je hotelový areál pro všechny, kteří touží po relaxu v komfortním prostředí. Hotel se nachází v bezprostřední blízkosti Zámku Loučeň a skvěle doplňuje tuto turistickou atrakci svými službami: 60 pokojů s celkovou kapacitou 136 lůžek, bazén, lobby bar, 2 restaurace, kongresové sály, parkoviště a wi-fi zdarma. Dopřejte si kvalitní odpočinek v místě, kde ráno slyšíte zpěv ptáků a večer uléháte, zatímco za okny šumí koruny staletých stromů. Najdete nás jen 55km z centra Prahy [zde](#)

Našim zákazníkům nabízíme stále nové možnosti, jak využít svůj volný čas. Mimo ubytování je pro Vás připravena sauna (aktuálně v rekonstrukci), plavecký bazén, privátní vířivka a široká nabídka masáží dle výběru.

<https://www.maxmilianresort.cz>

## **POKOJE**

Pro náš víkendový pobyt jsme pro Vás rezervovali dvoulůžkové a jednolůžkové pokoje.

Ubytování v našich apartmánech v areálu zámku Loučeň bude pro Vás přesně to pravé. Nabízíme ubytování spojené s volným pobytem v bazénu.

### Comfort Double Room

Dvoulůžkový pokoj s manželskou postelí nebo 2 oddělenými postelemi, satelitní TV a posezením.

### Vybavení:

Výhled do zahrady, Telefon, Satelitní programy, TV s plochou obrazovkou, Psací stůl, Posezení, Topení, Koberec, Skříň/Šatna, Věšák na prádlo, Fén, Toaletní potřeby zdarma, Toaleta, Koupelna, Vana nebo sprcha.

Bezplatné Wi-Fi je k dispozici ve všech pokojích.

## **STRAVOVÁNÍ**

Pro náš jógový víkend jsme pro Vás připravili polopenzi skládající se ze snídaně s bohatým bufetovým stolem a dvouhodové servírované večeře. Samozřejmostí je možnost výběru bezmasé a masité varianty.

Restaurace Maxmilián se nachází v přízemí historické budovy hotelu a slouží primárně ubytovaným hostům. Ve vybraných dnech se tu vaří také pro návštěvníky zámku. Ala-carte menu je postavené na čerstvě připravovaných pokrmech. Stálý jídelní lístek doplňuje denní nabídka, ze které si naši hosté vybírají zpravidla polední menu. K dobrým pokrmům patří kvalitní vína a naše vinotéka nabízí výborná vína z Čech a Moravy a selekci vín, italských, rakouských a francouzských vinařů.

Více informací o gastronomii naleznete [ZDE](#).

## **RELAX**

Relaxace, odpočinek, chvíle pohody, ničím nerušené okamžiky. Odvezte si s sebou z pobytu ze zámeckého prostředí odpočaté nejen tělo, ale i duši. Wellness v hotelu Maxmilian Lifestyle Resort\*\*\*\* je pro vás připraveno sedm dní v týdnu.

### Masáže

Kdo by nemiloval masáže. Uvolnění celého těla, ale i mysli můžete zažít pod rukama zkušené masérky. Stačí si vybrat a zarezervovat termín na recepci hotelu a pak už se stačí jen těšit. Masáže nejsou časově omezené. Vyberte si z naší široké nabídky masáží, viz [CENÍK MASÁŽÍ](#).

V případě zájmu o rezervaci nebo v případě jakýchkoliv dotazů nás neváhejte kontaktovat:

**Informace, rezervace:**

**Ing. Nikola Odvárková**

[www.VillasResorts.cz](http://www.VillasResorts.cz)

tel. +420 702 047 307

email: [odvarkova@villasresorts.cz](mailto:odvarkova@villasresorts.cz)



# Ceník

---

**CENA: 5.890 Kč / osoba / pobyt ve dvoulůžkovém pokoji**

**CENA: 7.290 Kč / osoba / pobyt v jednolůžkovém pokoji  
(příplatek 1400 Kč)**

**Cena zahrnuje:** 2x ubytování, polopenze (bohatá bufetová snídaně + servírovaná dvouchodová večeře), jógový program s Danou Beierovou (viz záložka Popis), neomezený vstup do nového wellness, vstup do zámeckých zahrad a labyrintu, pronájem sálu na cvičení

Minimální počet účastníků: 15 platících osob

**Pro závaznou rezervaci se hradí celková částka pobytu.**

**Informace, rezervace:**

**Ing. Nikola Odvárková**

[www.VillasResorts.cz](http://www.VillasResorts.cz)

tel. [+420 702 047 307](tel:+420702047307)

email: [odvarkova@villasresorts.cz](mailto:odvarkova@villasresorts.cz)

**Důležité informace:**

Informace vyplývající z nařízení vlády pro poskytování ubytovacích služeb:

Poskytovat ubytovací služby bude možné všem, kteří nemají žádné příznaky

onemocnění covid-19 a prokáží, že splňují jednu z následujících podmínek:

. Klienti, kteří podstoupili obě dávky očkování proti onemocnění

covid-19 a zároveň od poslední dávky uplynulo alespoň 14 dnů, mohou být

ubytováni bez dalšího testování. Nutné doložit písemným potvrzením.

. Ubytování bez testování je možné i v případě, že klient prodělal

onemocnění covid-19, uplynula doba nařízené izolace a od prvního pozitivního

PCR nebo POC antigenního testu neuběhlo více než 180 dnů. Nutné písemné

doložení vystavené zodpovědnou osobou.

. V případě, že klient podstoupil první dávku očkování, doplní potvrzení o něm

zároveň negativním výsledkem PCR testu ne starším než 72 hod.

Nutné ve všech společných prostorách nasazený respirátor či jiný ochranný prostředek. Desinfekce při vstupu do budovy, restaurace, terasy.

**Informace, rezervace:**

**Ing. Nikola Odvářková**

[www.VillasResorts.cz](http://www.VillasResorts.cz)

tel. +420 702 047 307

email: [odvarkova@villasresorts.cz](mailto:odvarkova@villasresorts.cz)

# Jóga

---

## O LEKTORCE JÓGY: DANA BEIEROVÁ



### **Dana Beierová – lektorka vinyasa flow a slow flow jógy.**

Dana se józe věnuje přes 17 let. Ve svých lekcích propojuje dynamickou vinyasu s prvky terapie, soustředí se na sladění dechu s pohybem, nalézání vnitřního klidu a ukotvení se v přítomném okamžiku. Lekce mohou být silné i jemné, fyzicky náročné i odpočinkové, podle potřeby a záměru praktikujících. Jsou určené pro všechny – ať dlouhodobě praktikující, tak úplné začátečníky. Díky svým bohatým zkušenostem vás provede lekcí s lehkostí a přiměřeností. Jejím záměrem je pomoci svým studentům v sobě objevit vnitřní sílu a nadhled. Najít sám sebe.

Dana vystudovala učitelský kurz v USA pod vedením mezinárodně uznávaného učitele Maxe Stroma, který je dodnes pro ni velkou inspirací na podložce i v každodenním životě. Později studovala 300hodinový Svastha Yoga Therapy Program s Ganeshem Mohanem. Lektorování se věnuje více jak 10 let a od roku 2013 vede Jóga studio Poděbrady.



**Informace, rezervace:**

**Ing. Nikola Odvárková**

[www.VillasResorts.cz](http://www.VillasResorts.cz)

tel. +420 702 047 307

email: odvarkova@villasresorts.cz